

2018



LÄNSIVÄYLÄJUOKSU – OSALLISTUJAN OPAS



Länsiväyläjuoksun aikataulu

Perjantai 27.4.

12.00-20.00 Numeroiden jako ja jälki-ilmoittautuminen
Intersport Sello (Kauppakeskus Sello, Leppävaarankatu 3-9, 02600 Espoo, 2. kerros toritaso)

Lauantai 28.4.

Länsiväyläjuoksu, Otaranta 6, 02150 Espoo

10.00 Numeroiden jako ja jälki-ilmoittautuminen alkaa tapahtuma-alueella
Otaniemen tenniskentällä

12.30 Jälki-ilmoittautuminen päättyy

12.40 Länsiväyläjuoksun osallistujien alkujumppa

13.00 **6,0km juoksun lähtö**

13.15 **17,3km juoksun lähtö**

13.15 **6,0km kävelyn lähtö**

n. 13.50 Palkintojen jako 6km

n. 14.40 Palkintojen jako M/N 17,3km
Palkintojen jako M/N 6km joukkuekilpailu

heti, kun tulokset selvillä Palkintojen jako M/N 17,3 km

15.45 Reitillä olevat huoltopisteet suljetaan ja reitille
järjestetty liikenteenohjaus lopetetaan

16.30 Kilpailutoimisto sulkeutuu

TAPAHTUMAINFO

Tapahtuma-alue

Länsiväyläjuoksun tapahtuma-alue sijaitsee Otaniemen Urheilukentällä. Katuosoite on Otaranta 6, 02150 Espoo. Tapahtuma-alueella on lähtö- ja maalialue, numeroiden ja muun kilpailumateriaalin nouto, kisatoimisto, kioski sekä pukuhuone ja wc-tilat.

Kisatoimisto

Perjantai 27.4.2018

Länsiväyläjuoksun kisatoimisto sijaitsee Sellon Intersport -myymälässä (*Kauppakeskus Sello, Leppävaarankatu 3-9, 02600 Espoo, 2. kerros toritaso*). Kisatoimisto on avoinna perjantaina 12.00-20.00 välillä.

Lauantai 28.4.2018

Tapahtumapäivänä 28.4. Kisatoimisto sijaitsee Otaniemen urheilupuistossa (Otaranta 6) olevalla tapahtuma-alueella, tenniskentällä.

Kisatoimistosta:

- *Yleinen ohjeistus ja opastus
- *Osallistujamateriaalin nouto (numerot, T-paita)
- *Jälki-ilmoittautuminen
- *Osallistumisen peruuttaminen tai siirto
- *Jo suoritettuun ilmoittautumiseen tehtävät muutokset tai täydennykset

Osallistujamateriaalin noutaminen

Ennakkoon (27.4.)

Numerot ja osallistujamateriaali on mahdollista noutaa tapahtumaviikolla torstaista perjantaihin (20.-21.4.) *Sellon Intersport* -liikkeestä (*Kauppakeskus Sello, Leppävaarankatu 3-9, 02600 Espoo, 2. kerros toritaso*) liikkeen aukioloaikoina 12-20.

Tapahtumapäivänä 28.4.

Tapahtumapäivänä numerot ovat noudettavissa Otaniemen tenniskentällä sijaitsevalta tapahtumatorilta klo 10.00–12.30 välisenä aikana. Numeroiden jakopisteet on jaoteltu sukunimen alkukirjaimien perusteella. Ilmoittamalla nimesi saat juoksijanumerosi, ajanotto tagin, hakaneulat (5kpl) sekä narikkalapun. Kaikki osallistujamateriaali on noudettava ennakkoon ennen lähtöä.

Jälki-ilmoittautuminen

Perjantaina 27.4. voit ilmoittautua *Sellon Intersport* -myymälässä.

(17,3 km 60€ / 6,0km 50€ / 6,0km kävely 25€.)

Tapahtumapäivänä ilmoittautumisia otetaan vastaan Otaniemen tenniskentällä sijaitsevalta tapahtumatorilta klo 10.00–12.30 välisenä aikana. **(17,3 km 60€ / 6,0km 50€ / 6,0km kävely 25€.)**

Huom! Ilmoittautuessasi 27.-28.4. välisenä aikana varaa käteismaksuun tasaraha tai tarvittava määrä liikuntaseteleitä. Jälki-ilmoittautumisissa ei voi hyödyntää alennuksia.

Osallistumisen peruuttaminen tai siirto vuodelle 2019

Ilmoittautumismaksun palauttaminen:

Ilmoittautumismaksu palautetaan ainoastaan, jos tapahtumapäivältä on olemassa lääkärintodistus. Todistus tulee toimittaa 14.5.2018 mennessä Viipurin Urheilijoiden toimistoon: Jauhokuja 3, 00920 Helsinki tai toimisto@viipurinurheilijat.fi. Samassa yhteydessä ilmoitetaan maksetun maksun suuruus, viitenumero ja maksupäivämäärä sekä tilinumero, jolle maksu halutaan palauttaa. Maksun palautuksesta veloitamme käsittelykulut 10€.

Osallistumisen siirto seuraavalle vuodelle:

Siirron voi tehdä, jos tapahtumapäivältä on olemassa lääkärintodistus. Todistus tulee toimittaa 14.5.2018 mennessä Viipurin Urheilijoiden toimistoon: Jauhokuja 3, 00920 Helsinki tai toimisto@viipurinurheilijat.fi. Samalla tulee ilmoittaa siirrosta ensi vuoden tapahtumaan. Käsittelemme siirrot kootusti 14.5.2018 jälkeen. Siirrosta tulee vielä erillinen kuittaus sähköpostitse, mikäli se on tapahtumajärjestäjän tiedossa.

Jo suoritettuun ilmoittautumiseen tehtävät muutokset tai täydennykset

Länsiväyläjuoksun Internet-sivuilla (www.lansivaylajuoksu.fi) on lomake, jolla voi tehdä ilmoittautumista koskevat muutokset keskiviikkoon 25.4.2018 klo 23.59 saakka. Lomakkeella voit esim. vaihtaa matkaa, jolle osallistut.

Myös perjantaina 27.4. sekä tapahtumapäivänä lauantaina 28.4. voit vaihtaa matkaa, sarjaa tai siirtää osallistumisoikeuden toiselle henkilölle. Perjantaina 27.4. tämä tapahtuu Sellon Intersportissa materiaalinoudon yhteydessä ja lauantaina 28.4. tapahtumatorin jälki-ilmoittautumispisteellä. Näinä päivinä tehdyistä vaihdoksista veloitamme 10€ käsittelymaksun.

Pukuhuoneet ja suihkut

Sekä Otahallin että Otaniemen urheilukentän pukuhuonetilat ovat varattuja juoksijoiden käyttöön. Pukuhuonetiloissa on myös mahdollisuus peseytymiseen.

WC

Reitin varrella, huoltopisteillä on baja-majat. Tapahtuma-alueella sekä urheilukentän että Otahallin WC-tilat ovat osallistujien käytössä.

VARUSTESÄILYTYS

Juoksun ajaksi voit jättää varusteesi Otaniemen tenniskentällä sijaitsevaan varustesäilytykseen.

Varustesäilytys on maksullinen (2€, varaa mukaan käteistä, mieluusti tasaraha).

Jättäessäsi tavaraa varustesäilytykseen kiinnitä juoksumateriaalikirjekuoressa oleva lipuke hakaneulalla kassisi päälle ja kirjoita siihen oma juoksunumerosi ennen kuin tuot sen varustesäilytykseen. Kassia noutaessasi toimitsija varmistaa, että kassiin kiinnitetty numero ja kassin noutajan juoksijanumero ovat samat. Kassia ei luovuteta ilman juoksunumeroa.

KIOSKI

Tapahtuma-alueella on kioskki, josta saa mm. täytettyjä sämpylöitä ja leipiä, makkaraa, virvokkeita, kahvia ja pientä makeista. Maksuvälineinä käy ainoastaan käteinen.

ENSIAPU

Tapahtuma-alueella maalin läheisyydessä on ensiapupiste. Lisäksi reitillä liikkuu ensiapupäivystyspartio. Ensiapuryhmät ovat myös reitin varrella huoltopisteiden yhteydessä.

HUOM! Jos sinulla on diagnosoitu sairaus (esim. diabetes, astma, epilepsia tms), joka voi vaikuttaa suoritukseesi, merkitse x kilpailunumerosi etupuolelle ja kirjoita taakse ohjeet, jotka ensiapuhenkilöstön on hyvä tietää, esim. lääkitys.

Tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa käänny lähimmän tapahtumajärjestäjän puoleen, jonka tunnistat oranssista liivistä tai liikenteenohjaajan liivistä. Henkeä uhkaavissa tilanteissa soita yleiseen hätänumeroon 112.

KULKUYHTEYDET JA PAIKOITUS

Suosittellemme osallistujia tulemaan paikalle julkisilla kulkuvälineillä, sillä paikoitustilaa on alueella rajoitetusti. Aalto-yliopiston metroasemalta on Otaniemen urheilupuistoon 650 metrin kävelymatka. Mikäli kuitenkin saavut paikalle henkilöautolla varaa riittävästi aikaa pysäköintipaikan löytämiseen.

Huomioithan, että Otaniemen alueella on myös reilusti yksityisiä piha-alueita, joille ei ole sallittua pysäköidä, ellei niitä tässä alla ole mainittu. Esimerkkinä Otakaari 22:een pysäköinti ei ole sallittua, vaan pihaan pysäköiminen saattaa johtaa pysäköintivirhemaksuun.

Pysäköintipaikkoja järjestetty tapahtumanjärjestäjän toimesta lähialueella seuraavasti:

- **Dipolin pysäköintialue (Otakaari 24)**
Dipolin pysäköintialue on osallistujien käytössä.
- **Aalto Yliopisto**
Aalto Yliopistolle varatut pysäköintipaikat ovat osallistujien käytettävissä tapahtumapäivänä 28.4. Yliopiston pysäköintipaikat tunnistaa "vain Yliopiston luvalla" -merkeistä. Aalto Yliopiston pysäköintialueet: Otakaari 1, Otaniementie 17, Sähkömiehentie 3, Puumiehenkuja 2, Biologinkuja 5, Tekniikantie 3
- **TNS, Miehentie 5-9, (60 autopaikkaa)**
Autokannella sijaitsevat parkkipaikat ovat osallistujien käytettävissä

- **Betonimiehenkuja 1**

Pysäköinti sallittu Parkkikiekolla 20h

- Tien vierustalla olevat parkkikiekko paikat osallistujien käytettävissä normaalien pysäköintisääntöjen rajoissa.

VAKUUTUS JA VASTUU

Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta. Juoksija/kävelijä osallistuu tapahtumaan omalla vastuulla. Älä osallistu, jos tunnet alkamassa olevan sairauden (esim. flunssa) tai tiedät, ettet ole palautunut riittävästi edellisestä sairaudesta. Keskeytä juoksu, mikäli tunnet jonkin seuraavista oireista: lisääntyvä rintakipu, **voimakas** hengenahdistus, huimaus tai pyörryttävä olo, kova pohjekipu tai muu hälyttävä oire. Tapahtuma toimijoilla on oikeus keskeyttää juoksu, jos he tekevät huomion hätätilanteeseen viittaavasta merkistä.

KUVAAMINEN JA KUVIEN KÄYTTÖ

Tapahtuman järjestäjällä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana ottamilleen kuville sekä videokuvamateriaaleille.

JUOKSUINFO

Tapahtumapäivän 28.4.2018 aikataulu

10.00-12.30	Osallistujamateriaalin nouto
12.40	Alkujumppa
12.50	Järjestäytyminen lähtöalueelle
13.00	Lähtö 6,0km
13.15	Lähtö 17,3km
13.15	Lähtö 6km kävely
14.00	Palkintojen jako 6,0km M/N
14.40	Palkintojen jako 17,3km M/N
15.45	Reitillä olevat huoltopisteet suljetaan ja reitille järjestetty liikenteenohjaus lopetetaan
16.30	Kilpailutoimisto sulkeutuu

Juoksunumerot

17,3km juoksijoilla on musta numero ja 6,0km juoksijoilla numero on punainen. Juoksijanumero tulee kiinnittää paidan etupuolelle, siten että se on helposti luettavissa. Osallistujilla ei ole oikeutta peittää tai poistaa järjestäjän asettamia mainoksia. Juoksijanumero on henkilökohtainen, sitä ei voi siirtää **ilman järjestäjille tehtyä muutosilmoitusta** toiselle henkilölle. Vain juoksunumeron omaavat ovat oikeutettuja järjestäjien huoltopalveluihin.

Lähtö

Kaikkien matkat lähtevät Otarannan tieltä. Lähtöihin järjestäydytään seuraavasti:

6,0km lähtö tapahtuu klo 13.00 Otarannan tieltä. Ryhmittäytyminen lähtöalueelle viimeistään klo 12.50.

17,3km lähtö

17,3km juoksun lähtö tapahtuu klo 13.15 Otarannan tieltä. Ryhmittäytyminen lähtöalueelle tapahtuu välittömästi 6km lähdön jälkeen. Lähtöön ryhmittäytyminen oman tavoiteajan mukaisin porrastuksin, jotka on merkitty tavoiteaikaa osoittavin kyltein.

6,0km Kävely

Kävelyn lähtö tapahtuu välittömästi 17,3km lähdön jälkeen. Kävelijöiden tulee ryhmittäytyä 17,3km juoksijoiden taakse valmiiksi lähtöä varten. Kävelyssä ei ole ajanottoa.

Reitti ja reittimerkinnät

Reiteistä on kartta kentän huoltorakennuksen seinällä. Reitit on merkitty kalkkiviivalla sekä matkan varrella selvillä opasteilla. Lisäksi matkalla on kilometrimerkinnät 1km välein. Juokseminen tapahtuu tien oikeaa reunaa ja jos tiellä on jalkakäytävä, juostaan sitä pitkin.

Reiteillä on risteyskohdissa ja vaikeimmissa kohdissa liikenteenohjaajat opastamassa juoksua.

Pyydämme huomioimaan, että reittiä ei ole suljettu muulta liikenteeltä, joten varovaisuus on tarpeen.

Huoltopisteiden sijainti ja tarjonta

17,3km reitillä on kaksi juomapistettä, toinen Sinimäentiellä n. 6,5km kohdalla ja toinen Munkkiniemen rantatiellä n. 12,3km kohdalla. Reitin varrella sijaitsevilla juomapisteillä on tarjolla vettä ja urheilujuomaa.

Huoltopisteiden yhteydestä löytyy myös käymälät.

Kaikilla matkoilla on maalissa maalihuolto, jossa on veden ja urheilujuoman lisäksi kiinteää tarjottavaa.

Ajanottoon liittyvät ohjeet

Länsiväyläjuoksussa ajanotto toteutetaan rintanumerossa valmiina kiinni olevalla RFID-tunnisteella. Saadaksesi itsellesi tuloksen kiinnitä numerolappu rintaan ja pidä se vapaasti näkyvissä startin ja maaliintulon aikana. Harvinaisissa tapauksissa juoksijan sykemittari voi häiritä ajanottotunnisteen toimintaa, mikäli mittari aktivoidaan juuri lähtöviivan ylityksen yhteydessä ja mittari sijaitsee lähellä tunnistetta. Tästä syystä suosittelemme näin ollen juoksijoita aktivoimaan mittarinsa jo muutama metri ennen tai jälkeen lähtöviivan.

Juoksuaikaa on 15.45 saakka.

Tulospalvelu

Maalialueella on kenttäkello, joka näyttää 17,3km juoksun lähtölaukauksesta kuluneen ajan. Otaniemen Urheilukentän huoltorakennuksen seinällä on tulostaulut, jonne tuloksia päivitetään sitä mukaan, kun tuloksia varmistuu. Lisäksi länsiväyläjuoksun Internet-sivuilla www.lansivaylajuoksu.fi on reaaliaikainen tuloseurantalinkki. Viralliset tulokset ovat nähtävissä viimeistään seuraavana päivänä länsiväyläjuoksun Internet-sivuilla.

Palkintojen jako

Kaikki Länsiväyläjuoksuun ja -kävelyyn osallistuneet saavat mitalin heti maaliin saavuttuaan.

Lisäksi 17,3km matkalta palkitaan 5 parasta naista ja 5 parasta miestä.

6,0km matkalla palkitaan niin ikään 5 parasta naista ja 5 parasta miestä.

Kaikkien sarjojen palkintojenjako suoritetaan maalialueen läheisyydessä olevalla palkintopallilla. Palkinnot jaetaan mahdollisimman pian, kun kunkin sarjan palkittavat ovat selvillä.

Joukkuepalkintojenjako

Yritysten ja oppilaitosten välillä käydään joukkuekilpailut 3-henkisin joukkueiden naisten ja miesten sarjoissa. Molemmissa sarjoissa palkitaan 3 parasta joukkuetta. Joukkuepalkintojenjaot järjestetään heti, kun tulokset ovat selvillä.

Osallistujakassi

Jokainen osallistuja saa maaliin tultuaan yhteistyökumppanien tuotenäytteitä sisältävän osallistujakassin. Kassit jaetaan maalihuollon yhteydessä.

Peseytyminen

Otahallissa ja Otaniemen urheilukentällä sijaitsevat pukuhuone- ja suihkutilat ovat juoksijoiden käytettävissä. Toimithan pukuhuone- ja peseytymistiloissa ripeästi, jotta suuresta osallistujamäärästä huolimatta odotusajat eivät venyisi pitkiksi.

Löytötavarat

Löytötavarat toimitetaan Länsiväyläjuoksun kuuluttamoon, josta niitä voi tiedustella tapahtuman aikana. Länsiväyläjuoksun jälkeen löytötavaroita säilytetään kuukauden ajan Viipurin Urheilijoiden toimistolla (toimisto@viipurinurheilijat.fi tai 044-2021887). Tämän jälkeen yli 50€ arvoiset tavarat toimitetaan Espoon poliisilaitoksen löytötavaratoimistoon ja alle 50€ arvoiset tavarat annetaan kierrätykseen/kirpputorille. Löytötavaroita lähetettäessä järjestäjät perivät vastaanottajalta tavaroiden postituksesta aiheutuneet kustannukset.